

Art de Vivre et Arts Martiaux d'Asie

# SAMOURAÏ

## AIKIDO

L'essence de l'art  
par Kisshomaru  
Ueshiba

## ENERGIE

Les secrets de  
la force interne

## JAPON

# L'héritage des Samourais

- les maîtres du Budo
- le Katana
- l'école Takeda

## QI GONG

Le Qi Gong anti-âge  
par Yves Réquena

## ARMES

Les Shuriken

## HAPKIDO

Serge Baubil,  
9<sup>e</sup> dan

## NUIT DES ARTS MARTIAUX

Le 21 novembre  
à Coubertin

M 02499 - 6 - F: 6,00 € - RD

